

# **RUEDA DE MEDICINA**



*Sanarte para sanar la tierra*

## Quienes somos

Es una organización ocupada en agrupar a las distintas tradiciones de los pueblos de América y acoger a las culturas de otras latitudes teniendo como fin el preservar y fomentar el conocimiento heredado por nuestros ancestros.

Asimismo pretende crear conciencia de que todos los pueblos somos hermanos y que compartimos el privilegio de cuidar el lugar en que vivimos a través de ser responsables en el cuidado de nuestro planeta Tierra, evitando la contaminación del mismo, protegiendo la flora y fauna del ecosistema y creando las condiciones favorables para el desarrollo y bienestar de las especies con las que convivimos.

Se promueve el contacto pleno con la naturaleza por medio de actividades al aire libre tales como caminatas en silencio, excursiones educativas con el objeto de entender el medio ambiente regional y conocer más de nuestra Naturaleza aprendiendo acerca de cultivo de huertos, hidroponía y elaboración de compostas.

Se desarrolla el lado artístico, participando en actividades como danza y ejecución de instrumentos prehispánicos y manualidades.

Caminamos a la par de nuestros ancestros al conservar y vivir sus tradiciones, enriqueciéndonos con sus ceremonias religiosas, purificándonos en el Temazcal y celebrando los diferentes eventos festivos que se efectuaban a lo largo del año.



## Actividades

Los principales eventos se realizan durante los equinoccios de primavera y otoño y los solsticios de verano e invierno.

Estos consisten en retiros de sanación, en los cuales por un período de cuatro días en la montaña, se depura el organismo con una dieta a base de frutas y semillas.

Se practican disciplinas encaminadas al bienestar físico, emocional, mental y espiritual tales como: yoga, tai chi, meditación y diferentes terapias alternativas.

El resto del año se llevan a cabo actividades variadas, incluyendo temazcales una o dos veces por mes, armonizaciones, masajes, baños de arcilla, taller de instrumentos prehispánicos, taller de danza azteca, yoga, consultas de radiestesia, lectura de cartas, astrología, y círculos de sanación.

## Nuestros servicios

Renta de Cabañas

Temazcal, Terapias físicas

Campamentos y Excursiones

Programas Escolares de Educación Ambiental Vivencial

Eventos especiales con Rituales de Fuego y Danzas

Prehispánicas

Ceremonias de Cambio de estación: Equinoccio y Solsticio

Cursos y talleres:

Agroecología/ Ecoturismo/ Yoga/ Cocinay alimentación saludable / Música prehispánica



Cabaña del Venado



Cabaña Mariposas



Cabaña del Jaguar



Sala Polivalente

## Cabaña del Venado

Capacidad 17 personas cuenta con todos los servicios, baños, cocina, regaderas.



## Cabaña Mariposas

Capacidad 5 personas cuenta con todos los servicios, baños, cocina, regaderas.



## Cabaña del Jaguar

Capacidad 5 personas cuenta con todos los servicios, baños, cocina, regaderas.



## Sala Polivalente

Salón para usos múltiples, gran capacidad y cuenta con todos los servicios, baños, cocina, regaderas.



## Actividades

### Temazcal

En náhuatl “temazcalli” que significa casa de vapor, consiste en tomar baños de vapor, es una ceremonia considerada terapéutica y espiritual. Se cuenta con un área destinada a practicar esta actividad. Contamos con todos los permisos para su uso dentro de la UMA.



### Senderismo

Actividad al aire libre, esta actividad se llevará a cabo con guías expertos que conocen el lugar, las veredas y los caminos a recorrer. Estos senderos son representativos de la zona y aquí los visitantes aprenderán a identificar la flora y fauna de la región, además de valorar la importancia ecológica de estos recursos naturales. Dentro del predio se cuenta con sitios ideales para la excursión.







## Caminata

Observación y fotografía de fauna y flora

Esta actividad se realiza haciendo recorridos por toda el área, observando todo el entorno detalladamente, utilizando binoculares, guías de identificación de aves, mamíferos, flora, etc., así como también cámara fotográfica.

## Montañismo

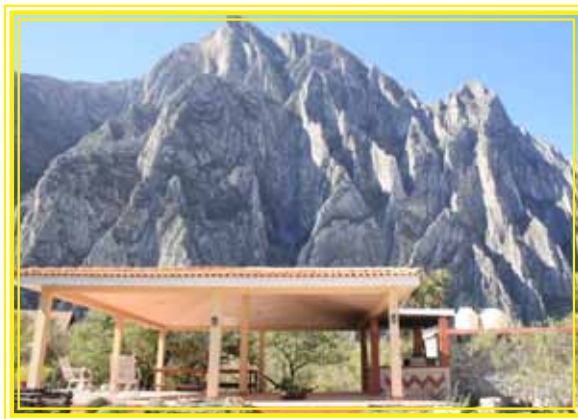


## Ciclismo de montaña



# Palapa

Área de descanso y convivencia, que cuenta con cocina, regaderas, baños, zonas de descanso.



## Contacto



### **Oficina San Pedro:**

Libertad 243 CP 66230 Centro,  
Garza García, N.L.  
Tel. +52 (81) 8336 5004  
ruedademedicina@hotmail.com,  
ruedademedicina09@hotmail.com

### **Centro de Educacion y Cultural Ambiental:**

Kilómetro 10 Cañón, de Guitarritas,  
Parque Nacional Cumbres Monterrey,  
Santa Catarina NL.  
Tel. +52 1 (81) 1881 3404

Registro ante Parques y Vida Silvestre de Nuevo León,  
No. UMA-EX-0602-NL

**RUEDA DE  
MEDICINA**



*www.ruedademedicina.com.mx*